

Kurs i Medisinsk Trenings Terapi (MTT) 2010

Tom Arild Torstensen B.Sc (Hons), PT, M.Sc., spesialist i manuell terapi MNFF
Holten Institute - kunnskapformidling, P.O. box 6038, S-181 06 Lidingö, Sweden.
E-mail: info@holteninstitute.com, Hjemmeside: www.holteninstitute.com



Oslo

Tre dagers grunnkurs for fysioterapistudenter og turnuskandidater

Fredag til søndag 29 - 31 januar i MediNors lokaler, Nils Hansens vei 4, 0611 Oslo.
Kurspris 3.400,-. Påmelding: www.holteninstitute.com. Påmeldingsfrist: 22 januar.



MTT for thorakale og lumbale ryggsmerte – isjias

Fredag og lørdag 12 - 13 februar i MediNors lokaler, Nils Hansens vei 4, 0611 Oslo.
Kurspris: 2.900,-. Påmelding: www.holteninstitute.com. Påmeldingsfrist: 5 februar.



MTT for nakke- og skulderbuesmerter – hodepine

Fredag og lørdag 9 - 10 april i Medinors lokaler, Nils Hansens vei 4, 0611 Oslo.
Kurspris: 2.900,-. Påmelding: www.holteninstitute.com. Påmeldingsfrist: 26 mars.

MTT for hoft-, kne- og ankelsmerter – dysfunksjon i nedre ekstremitet

Fredag og lørdag 30 april - 1 mai i Medinors lokaler, Nils Hansens vei 4, 0611 Oslo.
Kurspris: 2.900,-. Påmelding: www.holteninstitute.com. Påmeldingsfrist: 23 april.



Namdal/Høylandet

MTT for nakke- og skulderbuesmerter – hodepine

Torsdag og fredag 21 - 22 januar hos Namdal Rehabilitering, Høylandet
(www.namdal-rehabilitering.hoylandet.no). Påmeldingsfrist: 15 januar
Kurspris 2.500,-. Påmelding til Filip Nordal: filip@namdal-rehabilitering.hoylandet.no



Trondheim

MTT for thorakale og lumbale ryggsmerte – isjias

Lørdag og søndag 23 - 24 januar hos Moholt Fysioterapi, Brøsetveien 145, 7048 Trondheim
(Bygget til Trøndertaxi). Studentpris 2.000,-.
Kurspris 2.900,-. Påmelding: www.holteninstitute.com. Påmeldingsfrist: 15 januar.



Alta

Kommunikasjon og fysisk aktivitet som smertebehandling

Evaluering av smerte, psykologiske faktorer og funksjon

Fredag 3 september 09.00 - 16.00 hos Opptreningssentret i Alta, Follumsvei 1, Alta (www.oif.no)
Kurspris: 1.400,-. Påmelding: www.holteninstitute.com. Påmeldingsfrist: 27 august.

MTT for nakke- og skulderbuesmerter – hodepine

Lørdag og søndag 4 - 5 september hos Opptreningssentret i Alta, Follumsvei 1, Alta (www.oif.no)
Kurspris: 2.900,-. Påmelding: www.holteninstitute.com. Påmeldingsfrist: 27 august.

Påmelding:

Bindende påmelding senest en uke før kursstart ved innbetaling av kursavgift i NOK til: Holten Institutt for MTT – kunnskapformidling, Box 6038, 181 06 Lidingö, Sverige. Innbetaling til Handelsbanken i Norge; konto nr 9049.10.04036. Oppgi på innbetalingen kurssted og tidspunkt. Da Bankenes Betalingssentral BBS) bruker lang tid på håndtering av innbetalinger, vil vi at du også melder deg på til info@holteninstitute.com eller tlf. 0046 70 734 4102. Detaljert kursplan og informasjon om kursmaterialet finner du på www.holteninstitute.com

Villa a Tolli, Montalcino, Italia

Kommunikasjon og fysisk aktivitet som smertebehandling

Fredag til søndag 14-16 mai, på vin- og olivenoljegården Villa a Tolli i hjertet av Toscana. (www.villaatolli.it).

Kurspris: 4.300,- . Reise ordnes selv og opphold betales på stedet men bestilles gjennom oss.

Kursmaterial: Fylldig teorimanual. Se www.holteninstitute.com for fullt program for uken.

Reise: Du må selv ordne med reise fra det landet som du kommer fra og det er relativt billig å fly til Pisa eller Roma hvor du må leie bil for å ta deg til Villa a Tolli. Kostnaden for reisen er ikke inkludert i kursprisen. (www.sas.se eller www.ryanair.se)



Gran Canaria, San Agustin, Spania

MTT for skulder, albue og håndleddssmerter – dysfunksjon i øvre extremitet

Mandag til fredag 22-26 november hos Svenska Re, Rocas Rojas, San Agustin, Gran Canaria.

For 8 året på rad arrangerer vi 5 dagers MTT kurs på Svenska Re (www.svenska-re.se).

Kurspris: 5.600,-. Påmelding www.holteninstitute.com. Påmeldingsfrist: Fredag 9 November (blir fort fulltegnet).

Reise og boende ordner du selv, eksempelvis www.rocasrojas.com eller www.gloriapalaceth.com eller www.aparthotelfolias.com. Under 2009 hadde www.norwegian.no veldig gunstige priser på fly, men du kan prøve www.sas.no eller ta kontakt med resebyrå. Klima er på denne tiden som en god Nordisk sommer ca 22-27 grader over og ca 20-22 grader i havet.



Tom Arild Torstensen B.Sc (Hons), M.Sc., spesialist i manuell terapi MNFF

Tom Arild er utdannet fysioterapeut fra Ulster University 1983, manuell terapeut og lærer i manuell terapi i Norge siden 1987. Hovedfag i fysioterapi fra Universitetet i Bergen 2001 og er idag forskningsmessig tilknyttet Karolinska Institutet i Stockholm. Tom Arild har publisert resultater fra klinisk kontrollerte studier på effekt av medisinsk treningsterapi på pasienter med langvarige ryggsmarter. Han er nå involvert i forskning som evaluerer effekt av medisinsk treningsterapi på pasienter med langvarige subacromiale skulder smerter, og ser på mekanismer som kan forklare hvorfor MTT er en effektiv behandlingsmetode. Tom Arild er også opptatt av at rett pasient får rett behandling til rett tid og har i flere år utviklet et klassifiseringssystem, Type I, II og III pasienter, som er til hjelp i den kliniske resoneringsprosessen.