

VI KOMMER TILL DIG *seminarier*



Många sjukgymnaster har under de senaste 9 åren deltagit på ett eller flera av Holten Institutes kurser i Medicinsk Träningsterapi med sjukgymnast Tom Arild Torstensen. Därför är det naturligt att ta steget vidare för de som önskar en djupare klinisk orientering i MTT konceptet. Målet med "vi kommer till dig" seminariumerna är patientdemonstrationer på din arbetsplats. Vi fokuserar på en eller flera patient presentationer där vi diskuterar undersökning och upplägg och dosering av ett aktivt doserat behandlingsprogram.

TYP AV SEMINARIER

Seminarium 1:

Ettermiddags seminarium 16.00 -20.00

Pris pr. deltagare: 700,- (minimum 10 deltagare)

Seminarium 2:

Halvdags seminarium 09.00-13.00 eller 13.00-17.00

Pris pr. deltagare: 700,- (minimum 10 deltagare)

Seminarium 3:

En dags seminarium 09.00-17.00

Pris pr. deltagare: 1200,- (minimum 10 deltagare)

Seminarium 4:

Två dagars seminarium 09.00 – 16.00 varje dag.

Pris pr. deltagare: 2200,- (minimum 10 deltagare)

MÅLGRUPP

Sjukgymnastkliniker, träningscenter, sjukgymnastavdelningar på sjukhus, rehabiliteringskliniker, åldershem, kommunal sjukgymnastik.

SYFTE

En fördjupning för dig som har deltagit på en eller flera av Holten Institutes MTT kurser för att öka dina kliniska kunskaper om att använda doserad träning som MTT. Därmed blir du tryggare på att välja och dosera rätt övningar för rätt patient i rätt tid. Genom resonemang/diskussioner mellan deltagarna och kursledaren kommer god praxis att kunna kombineras med evidensbaserad kunskap. Därmed får du ökad kunskap om hur ditt nästa möte med din patient skall bli så positiv som möjligt. Du kommer också att bli uppdaterad om vilka sjukgymnastiska metoder som är vetenskapligt dokumenterade och effektiva, innefattande den senaste forskningen inom medicinsk träningsterapi och generell träning.

PRAKTISK GENOMFÖRANDE

Du kan själv välja vilken(-a) patientkategori(-er) som du vill ta upp på seminariet. Vi kommer att tala om och med äkta levande patienter som du har på din arbetsplats. Två veckor innan seminariet vill vi ha en beskrivning av vilken typ(-er) av patient(-er) som kommer att presenteras på seminariet. Kursledaren från Holten Institute AB, Tom Arild Torstensen, tar upp anamnes, gör en klinisk undersökning samt sätter upp och testar ut relevanta övningar som behandling för patientens disfunktion. Din arbetsplats står för praktiskt genomförande av seminariet med lokaler, bespisning etc. Storleken på din arbetsplats, träningslokalen, möjlighet till teoretisk genomgång och antal medarbetare avgör hur många som kan delta på varje seminarium. Din arbetsplats får gärna bjuda in kollegor från andra arbetsplatser till seminariet.

KURSLEDARE

Sjukgymnast från Holten Institute AB;
Tom Arild Torstensen B.Sc (Hons), M.Sc., specialist manuell terapi MNFF

KURSMATERIAL

Teorimanualen: Klinisk resonering i Medisinsk Trenings Terapi.

KONTAKT OSS

Om du tror att detta kan vara intressant för din arbetsplats ta då kontakt med Holten Institute AB;

E-mail: info@holteninstitute.com

E-mail: tom.torstensen@holteninstitute.com

Du kan också läsa mer om MTT på Holten Institutes hemsida: www.holteninstitute.com