

# VI KOMMER TIL DIG *seminarer*



Mange fysioterapeuter har de sidste 9 år deltaget på et eller flere af Holten Instituts kurser i Medicinsk Træningsterapi ved fysioterapeut Tom Arild Torstensen. Derfor er det naturligt at tage skridtet videre for dem, som ønsker en dybere klinisk orientering i MTT konceptet. Målet med "Vi kommer til Dig" seminarer er patientdemonstration(er) på dit arbejdssted. Fokus er en eller flere patient præsentationer, hvor vi diskuterer undersøgelsen, opsætning og dosering af et aktivt doseret behandlingsoplæg.

## TYPER AF SEMINARER

### **Seminar 1:**

Eftermiddags seminar fra kl. 16.00 - 20.00.

*Pris pr. deltager: kr. 700,- (min. 10 deltagere)*

### **Seminar 2:**

Halvdags seminar fra kl. 09.00 - 13.00 eller 13.00 - 17.00

*Pris pr. deltager: kr. 700,- (min. 10 deltagere)*

### **Seminar 3:**

En dages seminar fra kl. 09.00 - 17.00

*Pris pr. deltager: kr. 1.200,- (min. 10 deltagere)*

### **Seminar 4:**

To dages seminar fra kl. 09.00 - 16.00 hver dag.

*Pris pr. deltager: kr. 2.200,- (min. 10 deltagere)*

## **MÅLGRUPPE:**

Fysioterapi klinikker, Genoptræning- og Træningscentre, Plejehjem, Fysioterapi afdelinger på sygehus, Rehabiliteringsklinikker, Kommunale Fysioterapier m.v.

**FORMÅL:**

For dig som har taget et eller flere af Holten Instituts MTT kurser og kunne tænke dig at fordybe dig endnu mere, således at du øger det kliniske kendskab om brugen af doseret træning som medicinsk træningsterapi. Dermed bliver du mere fortrolig med at skulle vælge og dosere de rette øvelser til rette patient i rette tid. Gennem resonering/diskussion mellem seminardeltagerne og underviseren vil god praksis blive kombineret med evidensbaseret kendskab. Dermed vil du få øget kendskab til hvordan dit møde med den enkelte patient skal blive så positivt som muligt. Du vil også blive opdateret med hvilke fysioterapeutiske metoder, som er videnskabeligt dokumenteret effektive, herunder den seneste forskning indenfor specielt Medicinsk Træningsterapi og træning generelt.

**PRAKTISK GENNEMFØRELSE:**

Du kan selv vælge hvilken type patientkategori, du ønsker at benytte til seminaret. Vi taler om rigtige patienter, som du har på din arbejdsplads. To uger før seminaret skal vi have en beskrivelse af hvilken type patient, som skal præsenteres på seminaret. Underviser fra Holten Institute AB, Tom Arild Torstensen, vil forberede anamnese, lave en klinisk undersøgelse af patienten og sætte op og teste relevante øvelser som behandling for patientens dysfunktion. Dit arbejdssted står for den praktiske gennemførelse af seminaret, herunder indbydelse, bespisning etc. Arbejdsstedets størrelse, træningssal, mulighed for teori præsentation og antal medarbejdere afgør, hvor mange som kan deltage på hvert seminar. Dit arbejdssted må også gerne invitere kolleger fra andre steder til seminaret.

**UNDERVISER:**

Fysioterapeut fra Holten Institute AB;  
Tom Arild Torstensen B.Sc (Hons), M.Sc., Specialist Manuel terapi MNFF

**KURSUSMATERIALE:**

Teorimanual: Klinisk resonering i Medicinsk Trænings Terapi (MTT).

**KONTAKT OS:**

Hvis du synes, at dette er noget for dig og din arbejdsplads, så tag kontakt med Holten Institute AB, e-mail: [info@holteninstitute.com](mailto:info@holteninstitute.com)  
Du kan også læse mere om MTT på Holten Institutes hjemmeside: [www.holteninstitute.com](http://www.holteninstitute.com)